








Unser **Speiseplan für Schulen mit der grün hinterlegten Menülinie** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Saar-Retti Hotline:
06838 - 97 49 06

Nr.1 Mo 14.01.2018	Di 15.01.2019	Mi 16.01.2019	Do 17.01.2019	Fr 18.01.2019
Linsensuppe mit Kartoffelwürfeln (i), dazu Flütes (a)  Berliner (a,c,g,6)	Hähnchenragout (ai,f) mit Nudeln (a,c) und Endiviensalat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y)	Fischstäbchen (a,d) MSC aus Seelachsfilet, Kartoffeln und Spinat (x)  Quarkspeise (g,6) mit Vollkornmüsli (a,h)	Gnocchis (a) mit weißer Käsesoße (g) und Blattsalat (6,21,i,f,g)  Milchpudding (g,6) mit Schokostreusel	Hot Dog (1,5,a) Ketchup (6), Senf (j), Röstzwiebeln und Eisbergsalat  Tagesobst (y)
Siehe oben	Gemüseragout (i)	Rührei (c,x)	Siehe oben	Veget. Würstchen
Mo 21.01.2019	Di 22.01.2019	Mi 23.01.2019	Do 24.01.2019	Fr 25.01.2019
Nudeln (a,c) mit Gemüsebolognese (i), Reibekäse (x) und Blattsalat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y)	Geflügel- Bratwurst (1,3) mit Püree (g) und Karottengemüse  Zitronen-Quarkspeise (g,6)	Kartoffelcrèmesuppe (i,g) mit Croûtons (a) und Vollkornbrot (g)  Waffeln (a,c,6)	Rindergulasch (a,i,f) mit Couscous (a) und Maisgemüse (i)  Schokopudding (g,6)	Fischfrikadelle MSC (Wels, Seelachs, Kabeljau) (a,d,j,c,i,F) mit Reis, Soße (g) und Erbsen-Möhren (i)  Tagesobst (y)
Siehe oben	Veget. Bratwurst	Siehe oben	Gemüsegulasch (i)	Veget. Bratling (a,c)
Mo 28.01.2019	Di 29.01.2019	Mi 30.01.2019	Do 31.01.2019	Fr 01.02.2019
Veget. Käse- Cordon-bleu (a,c,g) mit Reis, Soße (g) und Blattsalat (6,21,i,f,g)  Tagesobst (y)	Wellenbandnudeln (a,c) mit Sauce Bolognese (i), Reibekäse (x) und Blattsalat (g,i,f,6,21)  Vanillepudding (g,6)	Geheirade (Mehlknödel (a,c) mit Kartoffeln) mit Béchamelsoße (g) und Blattsalat (6,21,i,f,g)  Apfelmus (6)	Vollkornreis (B) mit Wildlachssauce (d,g) MSC und Gurkensalat (6,21,i,f,g)  Vanille-Quarkspeise (g,6)	Hähnchenbrust (a) mit Schwenkkartoffeln und Rahmwirsing (x)  Tagesobst (y)
Siehe oben	Veget. Bolognese (i)	Siehe oben	Nudeln (a,c) mit Basilikumsoße	Veget. Schnitzel (a,g,17)
Mo 03.02.2019	Di 04.02.2019	Mi 05.02.2019	Do 06.02.2019	Fr 07.02.2019
Hamburger (1,3,4,17,19,22,a), Gurken, Tomaten, Eisbergsalat, Käsescheiben (g,2,5), Kinderketchup, Burgersoße (1,6,19,21,j,g,a)  Tagesobst (y)	Schupfnudeln (a,c) mit Rahmsauce (f,g) und Blattsalat (g,i,f,6,21)  Himbeer-Quarkspeise (g,6)	Hähnchengulasch (f,i) mit Kartoffeln und Baby- Möhren  Tagesobst (y)	Spaghetti (a,c) mit MSC- Thunfischsoße (d,i,x), Reibekäse (x) und Blattsalat (6,21,i,f,g)  Pfirsich-Maracuja- Joghurt (g,6)	Erbsensuppe (x,i) mit Kartoffeln und Vollkornbrot (a)  Pfannkuchen (a,c,g,6)
Veget. Hamburger (a,c)	Siehe oben	Gemüsegulasch (i)	Spaghetti (a,c) mit Tomatensoße (i) und Reibekäse (x)	Siehe oben